

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»
ГОРОДА СЛАВЯНСКА-НА-КУБАНИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЛАВЯНСКИЙ РАЙОН**

Принято на заседании
педагогического совета
МАУ ДО ДЮСШ «Юность»
протокол № 1 от 30 августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 147 от 31.08.2021 г.
Директор МАУ ДО
ДЮСШ «Юность»

В.С. Боровик



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий**

2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
МАУ ДО ДЮСШ «Юность»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства Просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 1125; приказом Минспорта России от 15.11.2018 N 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 года № 279; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; уставом МАУ ДО ДЮСШ «Юность».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее - Учреждение).

1.3. Положение о режиме занятий МАУ ДО ДЮСШ «Юность» (далее – Положение) утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора Учреждения.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс.

2.2. При реализации дополнительных предпрофессиональных программ могут использоваться следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.3. Особенности формирования групп, определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом уровней (периодов) подготовки, организации и проведения тренировочных сборов определены в приказе Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года № 1125.

2.4. Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

2.5. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно в группы подготовки Учреждения не позднее 15 октября текущего года;

2.6. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами образовательной организации;
- по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее - федеральные государственные требования);

Тренировочный процесс по дополнительным предпрофессиональным программам ведется в соответствии с учебным планом, рассчитанным в соответствии с федеральными государственными требованиями не менее чем на 42 недели.

При составлении учебного плана предусматриваются:

- занятия по предметным областям (в том числе проводимые по группам, подгруппам и индивидуально);
- участие в соревнованиях;
- самостоятельная работа обучающихся;
- промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

В соответствии с учебным планом составляется график (расписание) тренировочных занятий в течение недели. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией ДЮСШ «Юность» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей учащихся.

2.7. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования учебных групп.

2.8. В соответствии с утвержденным Порядком формирования учебных групп по виду спорта после зачисления поступающих в Учреждение осуществля-

ется формирование групп и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами Учреждения (приказом директора ДЮСШ «Юность»).

2.9. При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта.

2.10. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

2.11. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (1 академический час = 45 минут) и не может превышать 3 часов. После 45 минут занятий организовывается перерыв длительностью до 10 мин.

2.12. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

2.13. Продолжительность занятий в группах определена предпрофессиональными программами и программами спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с п.5, 6 приказа Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

По виду спорта настольный теннис (общеразвивающая программа):
на спортивно-оздоровительном этапе (4 часов в неделю):

- 2 раза в неделю x 2 академических часа;

По виду спорта настольный теннис, базовый уровень сложности (предпрофессиональная программа):

базовый уровень 1-2 год обучения (6 часов в неделю):

- 3 раза в неделю x 2 академических часа;

базовый уровень 3-4 год обучения (8 часов в неделю):

- 4 раза в неделю x 2 академических часа.

базовый уровень 5 и 6 год обучения (10 часов в неделю):

- 5 раза в неделю x 2 академических часа.

По виду спорта настольный теннис, углубленный уровень сложности (предпрофессиональная программа):

углубленный уровень 1 и 2 год обучения (12 часов в неделю):

- 3 раза в неделю x 2 академических часа;

- 2 раза в неделю x 3 академических часа.
- углубленный уровень 3 и 4 год обучения (14 часов в неделю):
- 4 раза в неделю x 2 академических часа;
- 2 раза в неделю x 3 академических часа.

2.14. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Допускается более позднее окончание занятий, при условии встречи учащихся родителями (законными представителями).

2.15. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.16. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

Этапы/уровни подготовки	продолжительность этапов/уровней (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	
			min	max
Спортивно-оздоровительный этап	1	6	10	25
Базовый уровень сложности	6	7	1 год - 15 2-3 год - 14 4-5 год - 12 6 год - 10	20 18 15 12
Углубленный уровень сложности	от 2 до 4	13	10 8 4	12 10 6

Примечание:

При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема